

# Ausschreibung Weiterbildung 23/24: Fokus auf Kommunikation und (Selbst)Führung

In der aktuellen Welt, wo wir alle mit unterschiedlichen Informationen überflutet werden und unsere Meinungen immer diverser werden, wird eine **friedvolle Ko-Existenz** umso wichtiger. Dies gelingt uns mit einer **verbindenden Kommunikation und einer respektvollen Haltung in der Zusammenarbeit**. Mit diesem Weiterbildungsangebot sind Menschen aus unterschiedlichen Unternehmen, Branchen und Hierarchien angesprochen, welche sich individuell weiterentwickeln möchten. Unabhängig von der Funktion und Rolle sind wir herausgefordert **uns als Menschen zu begegnen, was ich als New Leadership bezeichne**. Als langjährige HR Leiterin und Organisationsentwicklerin ist es mein **Herzensanliegen, die Zufriedenheit an der Arbeit** durch meine Weiterbildungen zu stärken und erhöhen:

- Leitung:** Sandra Dietrich [www.sandradietrich.ch](http://www.sandradietrich.ch)  
Begleitung und Moderation von Selbst-, Team- & Organisationsentwicklung  
und HR Management ad interim  
diverse Ausbildungen in Coaching & Organisationsentwicklung (BSO, CAS, SVEB, u.m.)  
langjährige Erfahrung als Führungskraft und HR Managerin
- Inhalt:** Wir werden unsere Art wie wir Gespräche führen erforschen, ausprobieren und weiterentwickeln. Wir lernen wie effektiv «Führen durch Fragen» ist. Führung bedeutet Selbstführung, wodurch wir uns selbst besser kennenlernen. Und mit der interaktionellen Sichtweise lernst Du anders zuzuhören und bist dir bewusst, wie wir uns wechselseitig beeinflussen. Sämtlicher Seminarinhalt basiert auf der Grundannahme, dass Veränderung stetig passiert.
- Vorgehen:** Wir arbeiten in Kleingruppen bis max. 10 Teilnehmenden, in denen der gemeinsame Austausch und die Reflexion miteinander und untereinander wesentlich zum Lernerfolg beiträgt. Das Gelernte ist praktisch und einfach anwendbar.
- Ort:** Stadt Luzern, mit ÖV gut erreichbar (Details werden nach Anmeldung bekannt gegeben)

## 1. Basismodul I: Fokus im Fokus

- Dauer:** 2 Tage (9:00 – 12:30/13:30 – 16:30)  
**Datum:** 8. & 9. Dezember 2023  
**Ziel:** Wohin wenden wir unseren Fokus? Inwieweit können wir Situationen oder auch Gespräche beeinflussen? Und wie gelingt uns das in unserem Alltag? Mit praktischen Anwendungen lernst du, wie du deine Ziele mit Freude und Leichtigkeit erreichen kannst. Dadurch schaffst du mehr Klarheit in deinem Tun. Sitzungen und Gespräche wirst du noch effizienter und zielgerichteter führen können. Durch einen Perspektivenwechsel kannst du herausfordernde Situationen mit mehr Leichtigkeit angehen. Und wenn du dein Leben nachhaltig zufriedener gestalten möchtest, kannst du die in diesem Modul vermittelten praktischen Werkzeuge regelmässig selbständig anwenden, um deine innere Haltung in diese Richtung zu stärken.

## 2. Praxismodul II: verbindende Kommunikation- Vom «ich & Du» zum WIR

Grundvoraussetzung der Teilnahme ist der Besuch des Basismoduls oder nachweisbare Vorkenntnisse des lösungsfokussierten Ansatzes mit den Grundannahmen.

- Dauer:** 2 Tage (9:00 – 12:30/13:30 – 16:30)  
**Datum:** 26. & 27. Januar 2024  
**Ziel:** Wir vertiefen die direkte Anwendung der verbindenden Kommunikation und erfahren mehr, wie unsere Fragen beeinflussen und wie wir durch reines Zuhören, das Gespräch bereits beeinflussen können. Durch Ko-konstruktion in Gesprächen gelangen wir in die von uns gewünschte Richtung. Nach diesen zwei Tagen wirst du bewusster und mit mehr Freude auch schwierige Gespräche führen und zudem deinen inneren bewussten und unbewussten Vorannahmen begegnet sein. Du wirst danach in der Lage sein, besser und gezielter Gespräche führen zu können. Mit konkreten praktischen Werkzeugen wirst du künftig schwierige Situationen und Gespräche einfacher angehen können.

### 3. Praxismodul III: «Leading from behind»- für «Führungs»-kräfte mit und ohne Personalführung

**Grundvoraussetzung** der Teilnahme ist der Besuch des Basismoduls oder nachweisbare Vorkenntnisse des lösungsfokussierten Ansatzes mit den Grundannahmen.

**Dauer:** 2 Tage (9:00 – 12:30/13:30 – 16:30)

**Datum:** 1. & 2. März 2024

**Ziel:** In der Zeit wo in vielen Unternehmen Selbstorganisation gelebt wird, ein Projekt das andere ablöst und wir uns oft in verändernden Teamzusammensetzungen neu zusammenfinden, ist Führung eine Herausforderung, und zwar für Führungskräfte ebenso wie für Mitarbeitende. Dieses Praxismodul dient allen, unabhängig ob du eine offizielle Personalführung ausübst oder nicht. Auch Eltern oder Lehrpersonen sind in einer Führungsrolle und ebenso willkommen. Du lernst und praktizierst wie du dein Gegenüber in seine Brillanz führen und somit stärken kannst. Dabei praktizierst du die Coaching-Annahme «Leading from behind» womit es dir gelingt, hinter deinen Mitarbeitenden zu stehen oder als Mitarbeitende hinter deinem Chef zu stehen. Du lernst, gezielt Fragen zu stellen, welche dein Gegenüber eigenständig Lösungen finden lässt. Dadurch bindest du diese in die konkrete Umsetzung mit ein. **New Leadership** lernt, wie Interaktionen von Mensch zu Mensch genutzt werden können um Projekte und Aufgaben gemeinsam und leichter zu erarbeiten.

### 4. Praxismodul IV: Selbstführung – für ein Leben mit mehr Authentizität und Autonomie

**Grundvoraussetzung** der Teilnahme ist der Besuch des Basismoduls oder nachweisbare Vorkenntnisse des lösungsfokussierten Ansatzes mit den Grundannahmen.

**Dauer:** 2 Tage (9:00 – 12:30/13:30 – 16:30)

**Datum:** 19. & 20. April 2024

**Ziel:** Mit Eigenverantwortung kannst du dein Leben in die Hände nehmen, um dein volles Potenzial zu entfalten. Du befreist dich aus den Fesseln des Alltags und von hinderlichen Gedanken und gestaltest selbstbestimmt dein Leben. Du arbeitest freudvoll und alles, was du mit Freude tust, gibt dir Energie. Selbstverantwortung für sein Leben zu übernehmen ist das einzige und effektivste Mittel gegen Burnouts. An diesen zwei Tagen lernst du Techniken und Tricks aus der Hirnforschung und dem lösungsfokussierten Ansatz kennen, die dich in deinen Vorhaben festigen, mehr Freude in deinen Alltag bringen und die du selbständig und einfach anwenden kannst.

**Investition:** CHF 3'280.-- für 8 Tage \*

CHF 2'520.-- für 6 Tage \*

CHF 1'800.-- für 4 Tage \*

CHF 1'000.-- für 2 Tage \*

\*= inkl. Unterlagen, Raummiete und 2x Kaffee & Pausensnacks & inkl. Mittagessen

Neben einer Buddy-Lerngruppe biete ich Dir die Möglichkeit, bei Bedarf spontan ein Coaching (auch online) zum Sonderpreis von CHF 180.— pro Sitzung (ca 1h) zusätzlich zu buchen. Dadurch kannst du die Anwendung im Alltag und zwischen den Modulen vertiefen.

Du kannst dich ganz einfach per E-Mail oder telefonisch anmelden! Und das Beste daran: Für Anmeldungen vor dem 1. November 2023 erhältst du sogar einen Rabatt von 5%!

P.S. Übrigens, findest du unser Angebot spannend und hast den Wunsch nach einem anderen Veranstaltungsort oder sogar einer Inhouse-Veranstaltung für dein Unternehmen? Dann freue ich mich darauf, eine maßgeschneiderte Lösung genau für euch zu erarbeiten! Schreib mir eine Nachricht oder ruf mich an und lass uns gemeinsam loslegen!

**Sandra Dietrich GmbH**  
**lösungsfokussiert**  
**natürlich**



IN DER IMKEREI:  
LUTENWILERSTR./STRICK  
9650 NESSLAU

IM BÜRO:  
BRUCHMATTRAIN 9  
6003 LUZERN

+41 79 675 11 45  
WWW.SANDRADIETRICH.CH  
SD@SANDRADIETRICH.CH

COACHING - TRAINING - MODERATION - ENTWICKLUNG - HR AD INTERIM MANAGEMENT